



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"



Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 22.04.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/11 ДеЛи принт	12847	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	20/5/7	3,26	6,39	10,35	111,90
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,50	4,15	14,59	134,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				8,09	12,01	34,09	301,76

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 ДеЛи плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:				4,47	3,85	6,47	78,39

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
282/2011 ДеЛи принт	12845	Котлета рубленая из говядины Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
	14834	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	100	2,48	3,64	24,73	141,55
	15074	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого:				19,66	20,85	87,50	616,27

Ужин (с 1 до 3 лет)

	14087	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	12806	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
Итого:				13,69	15,62	83,54	529,50
Всего:				45,90	52,33	211,59	1 525,92

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru